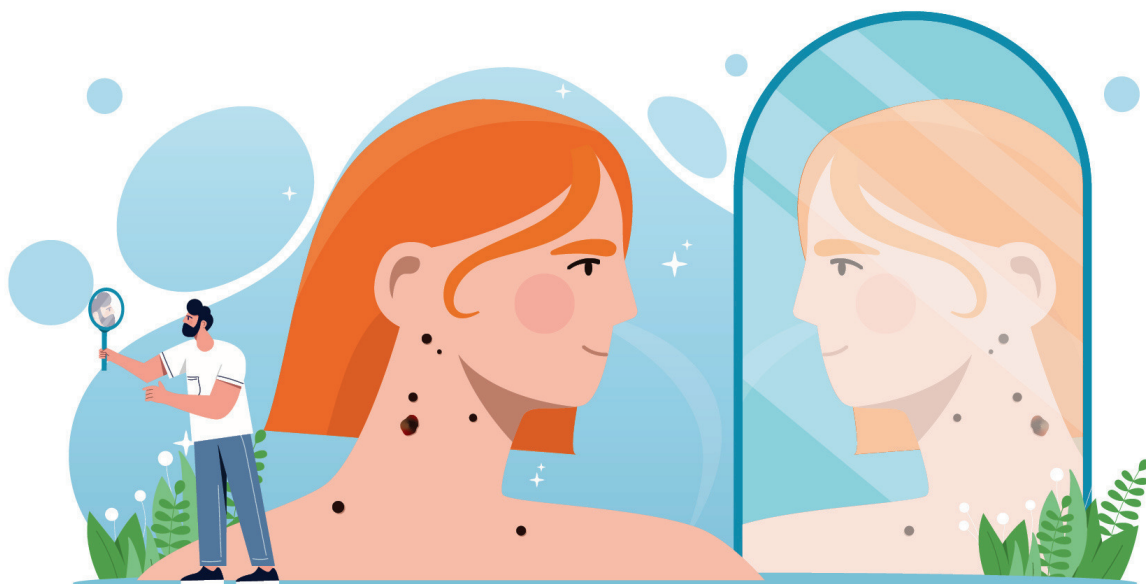


# SURVEILLER MA PEAU ?

# YES I CAN !



Le dépistage annuel systématique des cancers de la peau n'est pas recommandé pour tous\*, mais **j'examine régulièrement ma peau et si je repère...**

**Tache, bouton, grain de beauté,**

**C**hangeant de taille, de forme ou de couleur  
**A**normal, différent des autres\*\*  
**N**ouveau, qui persiste 3 semaines ou plus

Alors, je consulte mon médecin traitant ou mon dermatologue.

Si le diagnostic de cancer de la peau est confirmé, **le traitement est assuré par le dermatologue.**



\* Il est recommandé pour des populations spécifiques (immunodéprimés...)

\*\* En général, chez une personne donnée, tous les grains de beauté se ressemblent. Un grain de beauté qui est différent des autres (par sa forme, sa taille, sa couleur ou plus globalement son aspect) doit attirer l'œil, c'est le « vilain petit canard » ! Il n'est peut-être pas un simple grain de beauté bénin et il convient de le montrer à un médecin.

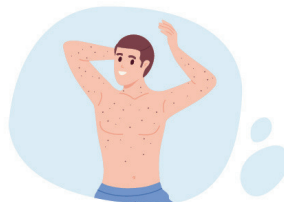
## Je suis **plus à risque de développer** **un cancer de la peau** si :



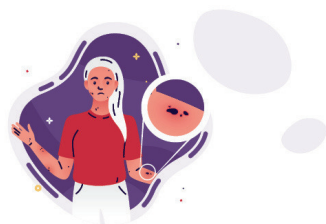
**J'ai une peau  
très claire et/ou  
les cheveux blonds  
ou roux**



**J'ai des taches  
de rousseur**



**J'ai beaucoup  
de grains de beauté  
(+ de 20 sur les bras  
et avant-bras)**



**J'ai déjà eu un  
cancer de la peau**  
**J'ai un antécédent  
familial** (parents, frères  
ou sœurs, enfants)  
**de mélanome**



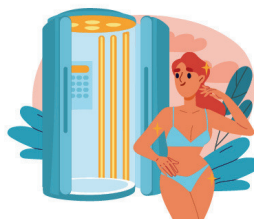
**J'ai eu des coups  
de soleil sévères**  
(douloureux ou peau  
qui pèle), au cours  
de mon enfance  
ou adolescence



**J'ai vécu plus  
d'un an dans un pays  
à fort ensoleillement**  
(Afrique, Moyen-Orient,  
Dom-Tom...)



**Je travaille  
en extérieur**



**J'ai déjà fait plusieurs  
séances d'UV en cabine**

**Je suis encore plus à risque  
si je cumule plusieurs de ces facteurs.**

