

AGENDA RÉGULIER



À L'ATELIER

Lundi 18h30 à 20h30

Atelier céramique

Espace d'entraide, d'autoapprentissage et de mutualisation des coûts des matériaux.

➤ Renseignements sur place

Mardi 19h30 à 21h30

Massage Coréen

Méthode de relaxation sur futon.

Sur inscription et à prix libre

➤ Contacter Nascyme
au 06 49 29 87 15

Mardi 17h30 à 19h

& Samedi 10h30 à 12h30

Soutien scolaire*

Organisé par Association Espoir

Jeunesse Pantin

➤ Inscription au 06 10 51 42 92
et/ou 06 46 51 80 64
ou aejpantin@gmail.com

Jeudi 19h à 20h

Yoga Vinyasa

Sur inscription et à prix libre

➤ Contacter Maud
au 06 09 30 89 29

Vendredi 14h30 à 17h

Broderie - Couture

Atelier broderie tous niveaux
avec Laurence (06 81 96 10 72).

Initiation couture avec Cathy.

➤ Inscription sur place / par tél.



À LA CANTINE

Mardi 9h30 à 15h

Cantine Participative

Cuisiner ensemble, échanger des recettes, partager un bon moment autour d'un repas.

➤ Inscription au 06 21 30 25 51

Jeudi 9h à 12h

Coworking Parent-enfant*

Temps de travail partagé avec garde d'enfant - proposé par Home

➤ Inscription : 06 80 84 84 33
ou home.asso35@gmail.com

MENSUEL / BIMENSUEL

1 samedi par mois

Samedi 22 nov 14h30 à 16h

Distribution Collectif Percheron

Producteurs bio du Perche

➤ Informations et inscriptions
sur place ou par mail :
collectifpercheron@gmail.com

Jeudi 18h à 20h

Amap des 4 chemins

Livraison de paniers de légumes

➤ Informations et inscriptions
sur place ou par mail :
amap4chemins@gmail.com

Jeudi 18h à 20h

Le Fournil des Grandes Serres

Livraison de pains au levain bio

➤ Informations/commandes :
fournildesgrandesserres@gmail.com

1^{er} Samedi 14h à 16h

& 3^{ème} Jeudi 18h à 20h

Permanence Coop de Pantin

Vente de produits bios en vrac
et à prix coûtant

➤ Infos/inscriptions sur place ou
sur : www.coopdepantin.com

Dimanche 11h à 12h30

Yoga Ashtanga

Sur inscription et à prix libre

➤ Contacter Katalin
au 06 62 46 07 51

HORS LES MURS

Tutorat Lecture* année scolaire 25/26

Venez partager votre goût pour la lecture à des enfants (CP et CE1) qui apprennent à lire.

➤ Vous êtes volontaire ??

plus d'infos au 07 57 77 44 51
ou autonomie@passiloin.fr

CHERCHE
BÉNÉVOLE

* Hors vacances scolaires

** Recherchons des bénévoles pour commencer après les vacances de la Toussaint 2025



PROGRAMMATION // NOV 2025

association
PAS-SI-LOIN

ÉVÉNEMENTS RÉCURRENTS

NUTRITION / BIEN-ÊTRE / PRÉVENTION SANTÉ

Les lundis en novembre 14h - 16h

Atelier PRIF "Booster sa mémoire"

Ateliers collectifs conviviaux et ludiques pour comprendre le fonctionnement de la mémoire, la stimuler et l'entretenir grâce à des informations théoriques et des exercices cognitifs

(séance du 3 novembre décalée de 15h à 17h)

Coorganisé avec **Delta 7**

> **Gratuit** - Public senior - Inscription : 07 57 77 44 51 ou autonomie@passiloin.fr

📍 à L'atelier

SENSIBILISATION : AMÉNAGEMENT & AGRICULTURE URBAINE

Les mardi 28 oct & 11 nov 14h30 - 16h30

Atelier Art Thérapie au Jardin

Cycle d'ateliers réservé aux femmes et minorités de genre

Présence à l'ensemble du cycle souhaitée

(mais non obligatoire)

Proposé par **Umarell**

> **Gratuit** - dès 12 ans - Inscription : 06 35 29 21 60 ou contact@umarellcollective.com

📍 à La Friche 67

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Mardi 4 novembre 19h - 21h

Cours de Salsa cubaine & Bachata non genrées

19h-20h : cours débutant - 20h-21h : pratique libre avec les conseils de l'enseignant

> Participation libre

📍 à La Cantine

LOISIRS / SPORTS / APPRENTISSAGES

Les mardis 4 et 18 novembre 14h - 16h

Atelier d'écriture

"Mémoire en partage"

Cycle de 6 ateliers d'écriture autour des souvenirs, mêlant récit et fiction, et création d'un podcast

Proposé par **La Ville au Loin**

> **Gratuit** - Inscription : autonomie@passiloin.fr ou au 07 57 77 44 51

📍 à L'atelier

RENCONTRE / ÉCHANGE / DÉBAT

Les jeudis en novembre 9h - 12h

Café & Compagnie

Moment convivial pour échanger autour d'un café sur des thématiques variées (temps de socio-esthétique, temps de sensibilisation autour de la santé, aide administrative...)

Coorganisé avec **PAM!**

> **Gratuit** - Ouvert à toutes

📍 à L'atelier

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Les jeudis en novembre 14h30 - 17h30

Les JEUX-DIS à l'Atelier

Venez jouer avec nous !

(Scrabble, Bingo, Dames, Uno, etc)

Coorganisé avec **PAM!**

> **Gratuit** - Entrée Libre

📍 à L'atelier

MILITANT / ÉDUCATION POPULAIRE

Les jeudi 6 & 27 novembre 19h30 - 21h30

Club de lecture

de la bibliothèque féministe et anti-raciste

Proposé par les bénévoles du Pas Si Loin

> **Gratuit** - biblifeministantiracist93@gmail.com ou 06 23 88 18 95

📍 à La Cantine

LOISIRS / SPORTS / APPRENTISSAGES

Les vendredis de novembre à février

• **Tout public 14h - 15h • Senior 15h15 - 16h15**

Activité physique adaptée (APA)

Cycle de 12 séances douces pour rester en forme

Animé par une professionnelle de santé

Coorganisé avec **La CPTS de Pantin** et **PAM!**

> **Gratuit** - Inscription sur le cycle entier et pour le même horaire : autonomie@passiloin.fr ou au 07 57 77 44 51

📍 à la Salle Diderot

LOISIRS / SPORTS / APPRENTISSAGES

Les samedis 15 & 22 novembre 15h - 17h

Atelier d'Éveil musical

Stimuler l'imagination et la capacité de création à travers la voix, le rythme et le corps

2 créneaux d'1h

> Participation libre - Inscription : sms au 06 16 42 68 99

📍 à L'atelier

LOISIRS / SPORTS / APPRENTISSAGES

Les dimanches 9 & 23 novembre 15h - 18h

Club couture

Temps de couture convivial

Proposé par **les bénévoles du PSL**

Prérequis : savoir utiliser une machine à coudre

> Renseignements et inscriptions sur place

📍 à L'atelier

SENSIBILISATION : AMÉNAGEMENT & AGRICULTURE URBAINE

Pendant tout le mois de novembre

Collecte de bouchons en plastique

Préparation d'une mosaïque en bouchons de bouteilles en plastique pour les enfants de l'école Vaillant Lalive

Organisé par **Le Collectif 4 Chemins de la Terre**

📍 à La Cantine - Bac de collecte au bar





SEMAINE 41 DU 06 AU 12 OCT

SENSIBILISATION : AMÉNAGEMENT & AGRICULTURE URBAINE

Semaine de 10 au 16 novembre 10h - 17h

Chantier participatif : initiation à la charpente et à la menuiserie

Création d'aménagements extérieurs pour la Friche 67 : pergola et scène en réemploi

Animé par **Le Collectif Green Resistance**

> **Gratuit** - Inscription au 06 11 49 97 49

ou alice@passiloin.fr

📍 à Artagon

NUTRITION / BIEN-ÊTRE / PRÉVENTION SANTÉ

Mercredi 12 novembre 10h30 - 12h30

Atelier du bien manger

Proposé par **Ecobul**

Tous publics - Enfants à partir de 6 ans accompagnés

> **Gratuit** - Inscription : au 07 56 93 70 24

ou par mail à animalim.ecobul@gmail.com

📍 à L'atelier

LOISIRS / SPORTS / APPRENTISSAGES

Mercredi 12 novembre 14h30 - 16h30

Atelier Radio "Ouvrir le bal"

Création de capsules sonores autour des souvenirs de fête et de danse

Séance 4/5 (Bal de cloture en janvier)

Coorganisé avec le **Collectif Transmission**

> **Gratuit** - public senior - Inscription : 07 57 77 44 51

ou autonomie@passiloin.fr

📍 à Artagon

RENCONTRE / ÉCHANGE / DÉBAT

Mercredi 12 novembre 19h - 22h

Apéro-débat du Canal Historique

"La chute de l'Empire romain en Occident fait toujours du bruit"

Intervenante : **Claire Sotinel**

Proposé par **Canal Historique**

> **Gratuit**

📍 à La Cantine

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Jeudi 13 novembre 19h30 - 21h30

Concert - Kristel nous chante le Bresil

> **Gratuit**

📍 à La Cantine

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Samedi 15 novembre 11h - 12h

Sortie Spectacle "Sac à murmures"

En partenariat avec **La billetterie de la Ville de Pantin**

> **3€ pour les adhérent.e.s** - Inscription sur notre billetterie : www.helloasso.com/associations/pas-si-loin

📍 à la Salle Jaques Brel

NUTRITION / BIEN-ÊTRE / PRÉVENTION SANTÉ

Dimanche 16 novembre 14h - 15h30

Atelier "Mieux comprendre sa péri-ménopause et sa ménopause"

Découvrez les 5 profils hormonaux féminins pour comprendre le corps à cette étape de vie.

Proposé une **Naturopathe spécialisée en santé hormonale féminine**

> **10 €** - Inscription : equilibrefeminin2025@gmail.com

📍 à L'atelier

SEMAINE 43 DU 20 AU 26 OCT

NUTRITION / BIEN-ÊTRE / PRÉVENTION SANTÉ

Mardi 18 novembre 16h - 18h30

Atelier "Nutri'âges" cuisine & diététique

Cuisinez des recettes saines et savoureuses

avec une diététicienne - suivi d'un repas partagé

Coorganisé avec **Kenesô et Appui**

> **Gratuit** - Inscription : autonomie@passiloin.fr
ou au 07 57 77 44 51

📍 à La Cantine

RENCONTRE / ÉCHANGE / DÉBAT

Mercredi 19 novembre 9h30 - 12h15

Co'Activ

Se motiver et s'entraider dans un espace partagé autour de ses projets

Proposé par **Activ'Action**

> **Gratuit** - Ouvert à tous.tes - Inscription : 07.52.06.85.17
ou juliette.poirier@activaction.org

📍 à L'atelier

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Jeudi 20 novembre 12h30

Sortie à l'Institut du Monde Arabe

Visite guidée de l'exposition "Le mystère Cléopâtre"

> **3€ pour les adhérent.e.s** - Inscription : 07 57 77 44 51 ou autonomie@passiloin.fr

📍 Départ de L'Atelier à 11h30 (prévoir votre titre de transport) ou rdv sur place à 12h15

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Jeudi 20 novembre 19h - 22h

Concert - Kelema Candice

Pop Afro Latin, R'n'B et textures électro organiques

> Rémunération au chapeau

📍 à La Cantine

SEMAINE 44 DU 27 OCT AU 02 NOV

NUTRITION / BIEN-ÊTRE / PRÉVENTION SANTÉ

Mardi 28 octobre 16h - 18h30

Atelier "Nutri'âges" cuisine & diététique

Cuisinez des recettes saines et savoureuses

avec une diététicienne - suivi d'un repas partagé

Coorganisé avec Kenesô et Appui

> **Gratuit** - Inscription : autonomie@passiloin.fr

ou au 07 57 77 44 51

 à La Cantine

RENCONTRE / ÉCHANGE / DÉBAT

Mercredi 29 octobre 9h30 - 12h15

Activ'Boost

Dépasser les sentiments négatifs liés
à la recherche d'emploi et identifier ses forces

Proposé par Activ'Action

> **Gratuit** - Ouvert à tous.tes - Inscription : 07.52.06.85.17

ou juliette.poirier@activation.org

 à L'atelier

LOISIRS / SPORTS / APPRENTISSAGES

Jeudi 30 octobre 14h30 - 16h30

Atelier Radio "Ouvrir le bal"

Création de capsules sonores

autour des souvenirs de fête et de danse

Séance 2/5 (Bal de clôture en janvier)

Coorganisé avec le Collectif Transmission

> **Gratuit** - public senior - Inscription : 07 57 77 44 51

ou autonomie@passiloin.fr

 à Artagon

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Samedi 1^{er} novembre 15h - 23h

Événement Association Espoir

Jeunesse Pantin

Concerts et DJ Sets

Organisé par AEJP

 Artagon - La Cantine Pas Si Loin

SEMAINE 42 DU 13 AU 19 OCT

NUTRITION / BIEN-ÊTRE / PRÉVENTION SANTÉ

Lundi 3 novembre 8h30 - 15h

Banquet festif et solidaire

Venez participer à la préparation puis à la dégustation
d'un menu imaginé par un.e chef.fe et une déticienne,
dans une ambiance conviviale !

Coorganisé avec Les Insatiables

> **Gratuit** - Inscription : autonomie@passiloin.fr

ou au 07 57 77 44 51

 à La Cantine

LOISIRS / SPORTS / APPRENTISSAGES

Mercredi 5 novembre 14h30 - 16h30

Atelier Radio "Ouvrir le bal"

Création de capsules sonores autour des souvenirs
de fête et de danse

Séance 3/5 (Bal de clôture en janvier)

Coorganisé avec le Collectif Transmission

> **Gratuit** - public senior - Inscription : 07 57 77 44 51

ou autonomie@passiloin.fr

 à Artagon

RENCONTRE / ÉCHANGE / DÉBAT

Mercredi 5 novembre 9h30 - 12h15

Activ'Up

Concrétiser ses envies, préciser son projet
et construire un plan d'action concret

Proposé par Activ'Action

> **Gratuit** - Ouvert à tous.tes - Inscription : 07.52.06.85.17

ou juliette.poirier@activation.org

 à L'atelier

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Vendredi 7 novembre 20h - 22h

Drôles d'oiseaux - Comedy Club

Soirée Stand-up avec un plateau de 7 artistes
suivi d'un DJ set.

> **Gratuit** - Tout public

 à La Cantine

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Samedi 8 novembre 11h30 - 14h30

Concours de Soupe

Amenez vos spécialités de soupe à déguster

Proposé par Le Collectif 4 Chemins de la Terre

> **Gratuit** - Tout public

 à L'atelier

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Samedi 8 novembre 13h - 17h

Fête de l'ESS à l'Atelier !

Repas solidaire, jeux pour enfants et musique !

Les Relais Solidaires seront présents pour répondre
à toutes questions.

Coorganisé avec Les Relais Solidaires

> Participation libre - Ouvert à tous.tes - contact@passiloin.fr
ou au 06 12 64 12 61

 à L'atelier

PARENTALITÉ : TRAVAIL & BIEN-ÊTRE

Vendredi 7 novembre 10h - 12h

Café des parents : Récit de maternité

Proposé par Pantin Family

> **Gratuit**

 à La Cantine

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Samedi 8 novembre 18h - 22h

Concert Reggae

> Rémunération au chapeau

 à La Cantine



La Cantine Pas si Loin - Artagon

36 rue Cartier Bresson, 93500 Pantin

OUVERTURE
RESTAURATION

Mar. & Mer.

11H - 21H

12H - 14H

Jeu. & Ven.

11H - 23H

12H - 14H

Samedi

11H - 18H

12H - 15H

SENSIBILISATION : AMÉNAGEMENT & AGRICULTURE URBAINE

Mercredi 19 novembre 14h30 - 16h30
Bingo des plantes - PAM! x PSL
 Quelle équipe sera la meilleure pour reconnaître les plantes du quartier ? Plein de jolis lots à gagner !
 Coorganisé avec Les 4 Chemins de la Terre et PAM!
 > **Gratuit**
 à La Cantine

RENCONTRE / ÉCHANGE / DÉBAT

Mercredi 19 novembre 18h30 - 20h
Projection-débat
"Jamais loin des savoirs"
 Proposé par S.O.S 4 chemins
 > Participation libre - Tout public
 à La Cantine

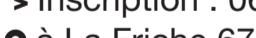
SEMAINE 42 DU 13 AU 19 OCT**CULTURE / DIVERTISSEMENT**

Mardi 25 novembre 14h30 - 17h30
Ciné-débat séniors PAM! x PSL
 Film : Inch'Allah Dimanche de Yamina Benguigui (2001)
 Coorganisé avec PAM!
 > **Gratuit** - Inscription : autonomie@passiloin.fr ou au 07 57 77 44 51
 à Artagon

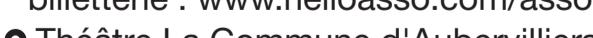
RENCONTRE / ÉCHANGE / DÉBAT

Mercredi 26 novembre 9h30 - 12h15
Activ'Jump
 Identifier et valoriser ses compétences pour mieux se présenter aux recruteurs
 Proposé par Activ'Action
 > **Gratuit** - Ouvert à tous.tes - Inscription : 07.52.06.85.17 ou juliette.poirier@activation.org
 à L'atelier

SENSIBILISATION : AMÉNAGEMENT & AGRICULTURE URBAINE

Mercredi 26 novembre 14h - 16h
Atelier bouturage et tressage textile
 Bouturage de petits fruitiers et tissage/tressage de textile de réemploi.
 Repartez avec votre bouture !
 Coorganisé avec Le Collectif des 4 Chemins de la Terre
 > Inscription : 06 11 49 97 49 ou alice@passiloin.fr
 à La Friche 67

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Mercredi 26 novembre 19h - 20h
Sortie Spectacle "R.OSA"
 En partenariat avec Le théâtre La Commune
 > **3€ pour les adhérent.e.s** - Inscription sur notre billetterie : www.helloasso.com/associations/pas-si-loin
 Théâtre La Commune d'Aubervilliers

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Vendredi 21 novembre 19h - 22h
Concert - Claire et Jules
Ambiance Jazz
 > Rémunération au chapeau
 à La Cantine

CULTURE / DIVERTISSEMENT

Samedi 22 novembre 20h30 - 21h30
Concert Estelle & Sylvestre
Chansons lyriques aux textes punks
 > Rémunération au chapeau
 à La Cantine

