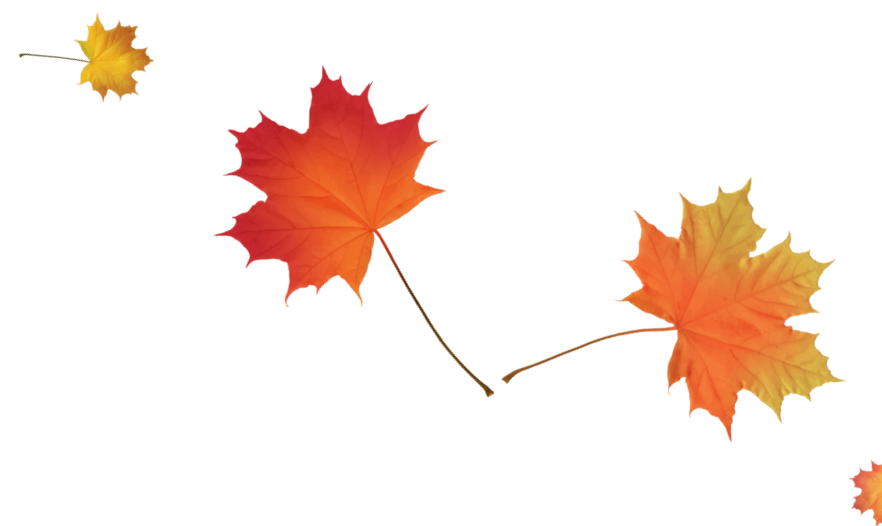




PROGRAMME

NOVEMBRE 2025

— — — — — — — —



Lundi 3 novembre

Atelier de sport Sénior

Urban Sport

11h -12h

Maison de quartier des Courtilières MCB

Mardi 4 novembre

Petit déjeuner

9h30-11h30

Maison de quartier des Quatre-Chemins AD

Atelier couture

14h-16h

Maison de quartier des Courtilières MCB

Atelier de sport tout public

Urban Sport

18h -19h

Maison de quartier des Courtilières MCB

Mercredi 5 novembre

Atelier de sport Sénior

Urban Sport

10h -11h

Maison de quartier des Courtilières MCB

Jeudi 6 novembre

Petit déjeuner

9h30-11h30

Maison de quartier des Quatre-Chemins AD

Lundi 10 novembre

Atelier de sport Sénior

Urban Sport

11h -12h

Maison de quartier des Courtilières MCB



PROGRAMME

NOVEMBRE 2025

— — — — —



Mercredi 12 novembre

Atelier de sport Sénior

Urban Sport

10h -11h

Maison de quartier des Courtilières MCB



Blablathé

14h-16h

Maison de quartier des Courtilières MCB

Jeudi 13 novembre

Blablathé

14h-16h

Maison de quartier Mairie-Ourcq Dalida

Lundi 17 novembre

Atelier Parlons santé (sur inscription)

9h30-11h30

Maison des Femmes de Pantin



Atelier de sport Sénior

Urban Sport

11h -12h

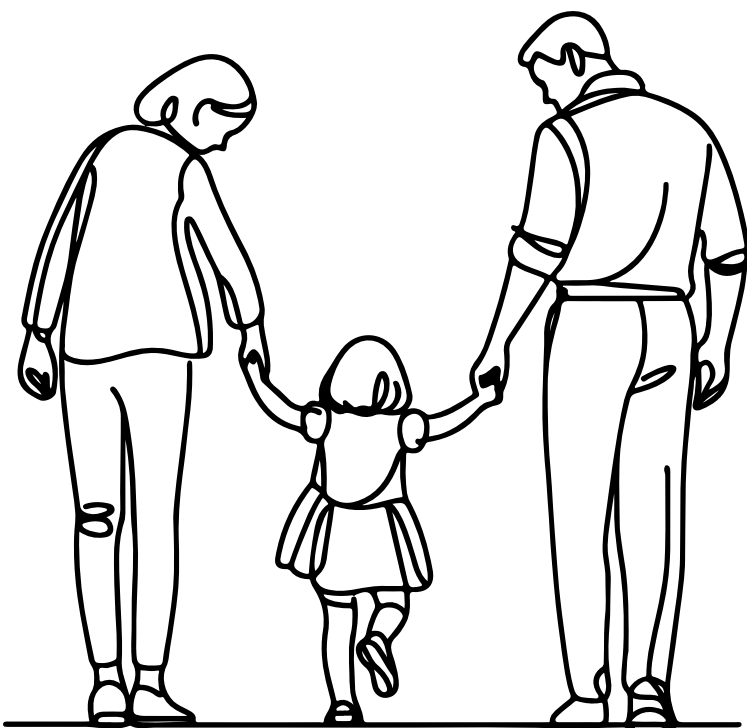
Maison de quartier des Courtilières MCB

Mardi 18 novembre

Atelier couture

14h-16h

Maison de quartier des Courtilières MCB



Café des parents

14h-16h

Maison de quartier des Quatre-Chemins AD

Atelier de sport tout public

Urban Sport

18h -19h


Maison de quartier des Courtilières MCB



Informations et réservations :

nenuphar.asso@gmail.com

07.68.78.50.26



PROGRAMME

NOVEMBRE 2025



Mercredi 19 novembre

Atelier de sport Sénior

Urban Sport

10h -11h

Maison de quartier des Courtilières MCB

Jeudi 20 novembre

Blablathé (sur inscription)

14h-16h

Maison des femmes de Pantin

Lundi 24 novembre

Atelier de sport Sénior

Urban Sport

11h -12h

Maison de quartier des Courtilières MCB

Mardi 25 novembre

Atelier couture

14h-16h

Maison de quartier des Courtilières MCB



Atelier de sport tout public

Urban Sport

18h -19h

Maison de quartier des Courtilières MCB

Mercredi 26 novembre

Forum des métiers

9h-12h

Collège Jean Lolive

Atelier de sport Sénior

Urban Sport

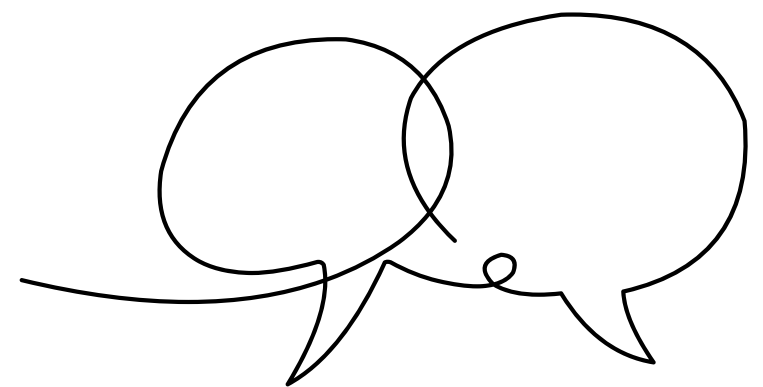
10h -11h

Maison de quartier des Courtilières MCB

**Restitution Voyage 2025 avec la complicité de
l'association Licentia Poetica**

14h-16h

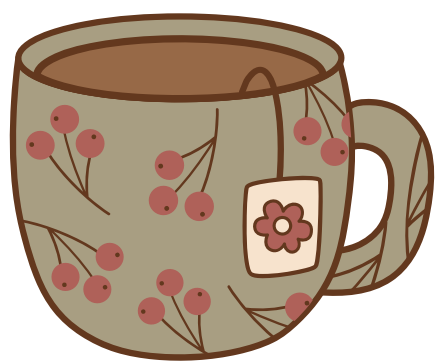
Maison de quartier des Courtilières MCB



Informations et réservations :

nenuphar.asso@gmail.com

07.68.78.50.26



PROGRAMME

NOVEMBRE 2025

— — — — —



Jeudi 27 novembre

Les Jeudis de la prévention

“CAP Poumon”

10h-13h

Hôpital Avicenne - Bobigny

Permanence Médiation Scolaire

14h-16h

Collège Jean Jaurès (Foyer)

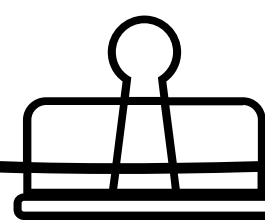
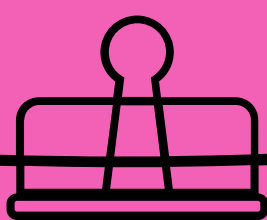


Vendredi 28 novembre

**Atelier Cuisine Intergénérationnel en partenariat
avec le CCAS et la Maison de quartier MCB
(sur inscription)**

14h30-16h30

Maison de quartier des Courtilières MCB



Appel à adhésion

Vous appréciez l'action de notre association ?
Vous voulez nous soutenir et/ou vous investir
dans nos actions.

N'hésitez pas à parler à nos médiatrices ou à
nous envoyer un e-mail pour devenir membre
en 2026

Informations et réservations :

nenuphar.asso@gmail.com

07.68.78.50.26