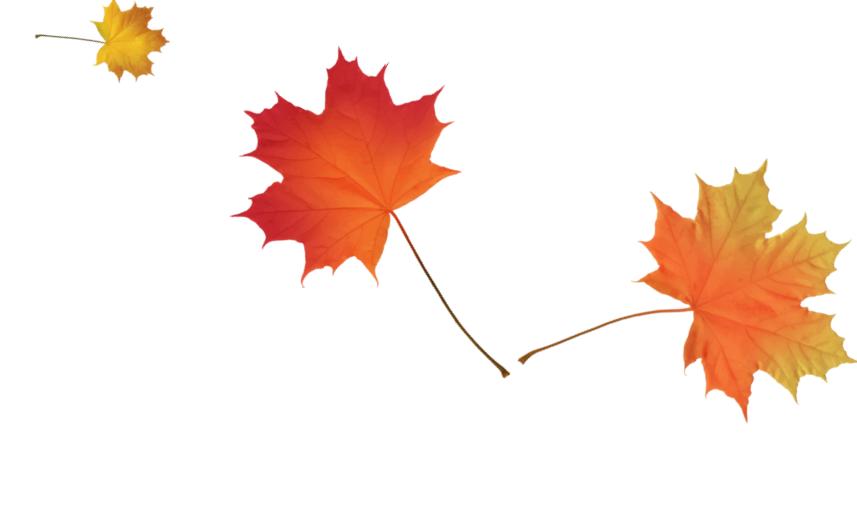




# PROGRAMME NOVEMBRE 2025

---



**Lundi 3 novembre**

**Atelier de sport Séniors**

Urban Sport

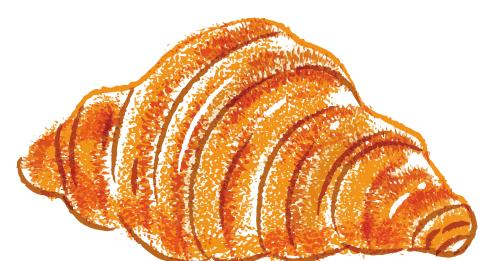
11h -12h

Maison de quartier des Courtillières MCB

**Mardi 4 novembre**

**Petit déjeuner**

9h30-11h30



Maison de quartier des Quatre-Chemins AD

**Atelier couture**

14h-16h

Maison de quartier des Courtillières MCB

**Atelier de sport tout public**

Urban Sport

18h -19h

Maison de quartier des Courtillières MCB

**Mercredi 5 novembre**

**Atelier de sport Séniors**

Urban Sport

10h -11h

Maison de quartier des Courtillières MCB



**Jeudi 6 novembre**

**Petit déjeuner**

9h30-11h30

Maison de quartier des Quatre-Chemins AD

**Lundi 10 novembre**

**Atelier de sport Séniors**

Urban Sport

11h -12h



Maison de quartier des Courtillières MCB



# PROGRAMME NOVEMBRE 2025

**Mercredi 12 novembre**

## Atelier de sport Séniор

Urban Sport

10h -11h

Maison de quartier des Courtillières MCB



## Blablathé

14h-16h

Maison de quartier des Courtillières MCB

**Jeudi 13 novembre**

## Blablathé

14h-16h

Maison de quartier Mairie-Ourcq Dalida

**Lundi 17 novembre**

## Atelier Parlons santé (sur inscription)

9h30-11h30

Maison des Femmes de Pantin



## Atelier de sport Séniор

Urban Sport

11h -12h

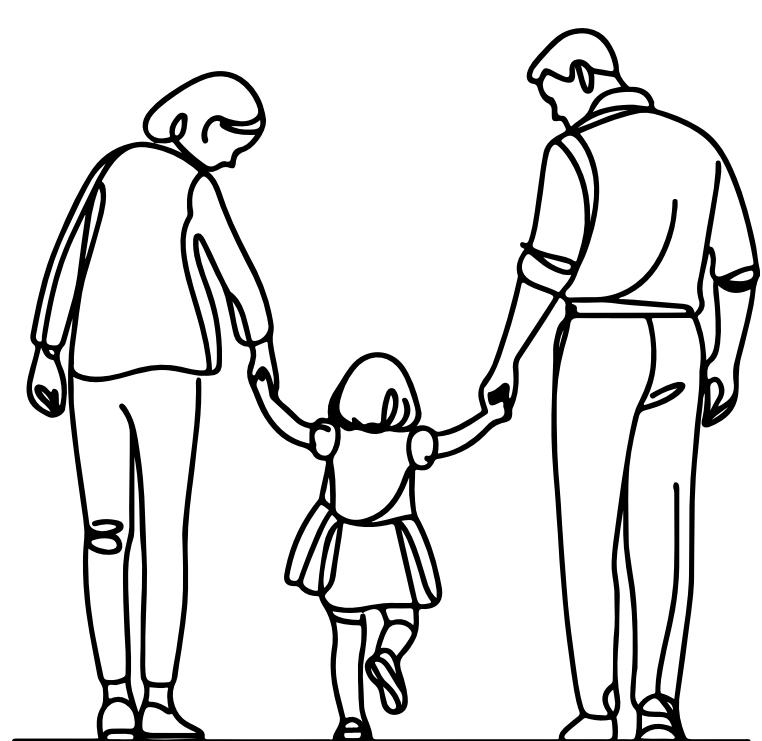
Maison de quartier des Courtillières MCB

**Mardi 18 novembre**

## Atelier couture

14h-16h

Maison de quartier des Courtillières MCB



## Café des parents

14h-16h

Maison de quartier des Quatre-Chemin AD

## Atelier de sport tout public

Urban Sport

18h -19h

Maison de quartier des Courtillières MCB



**Informations et réservations :**

nenuphar.asso@gmail.com

07.68.78.50.26

# PROGRAMME NOVEMBRE 2025

- Mercredi 19 novembre** Atelier de sport Séniор  
Urban Sport  
10h -11h  
Maison de quartier des Courtillières MCB
- Jeudi 20 novembre** Blablathé (sur inscription)  
14h-16h  
Maison des femmes de Pantin
- Lundi 24 novembre** Atelier de sport Sénior  
Urban Sport  
11h -12h  
Maison de quartier des Courtillières MCB
- Mardi 25 novembre** Atelier couture  
14h-16h  
Maison de quartier des Courtillières MCB
- Atelier de sport tout public  
Urban Sport  
18h -19h  
Maison de quartier des Courtillières MCB
- Mercredi 26 novembre** Forum des métiers  
9h-12h  
Collège Jean Lolive
- Atelier de sport Sénior  
Urban Sport  
10h -11h  
Maison de quartier des Courtillières MCB
- Restitution Voyage 2025 avec la complicité de  
l'association Licentia Poetica  
14h-16h  
Maison de quartier des Courtillières MCB



# PROGRAMME NOVEMBRE 2025



**Jeudi 27 novembre**

**Les Jeudis de la prévention**

“CAP Poumon”

10h-13h

Hôpital Avicenne - Bobigny

**Permanence Médiation Scolaire**

14h-16h

Collège Jean Jaurès (Foyer)

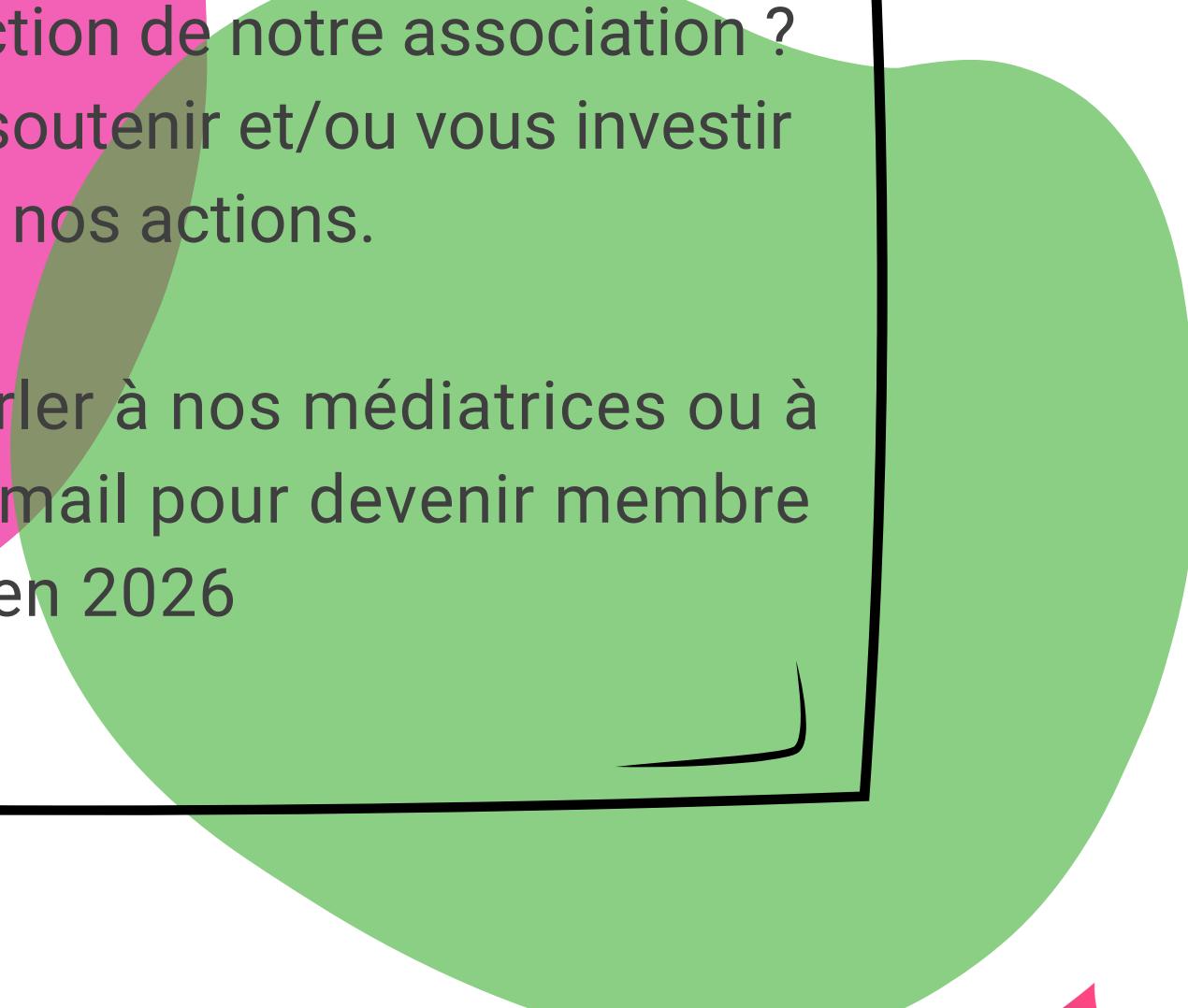


**Vendredi 28 novembre**

**Atelier Cuisine Intergénérationnel en partenariat  
avec le CCAS et la Maison de quartier MCB  
(sur inscription)**

14h30-16h30

Maison de quartier des Courtillières MCB



**Appel à adhésion**

Vous appréciez l'action de notre association ?  
Vous voulez nous soutenir et/ou vous investir  
dans nos actions.

N'hésitez pas à parler à nos médiatrices ou à  
nous envoyer un e-mail pour devenir membre  
en 2026

**Informations et réservations :**

nenuphar.asso@gmail.com

07.68.78.50.26